



# OKB

## LEICHTATHLETIK MEETING SARNEN



**Frühjahrsmeeting: Donnerstag, 09. Mai 2024**

Regionale Sportanlage Seefeld, Sarnen

### Wettkampfinformationen

#### Kontakt

Leichtathletik Unterwalden: [lg-unterwalden.ch](http://lg-unterwalden.ch) | [lg.unterwalden@gmail.com](mailto:lg.unterwalden@gmail.com)

#### Anmeldung

Über Swiss Athletics Online-Anmeldung bis Sonntag, 05. Mai 2024. Nachmeldungen werden anschliessend nur noch vor Ort entgegengenommen! Der Veranstalter behält sich vor, in bestimmten Disziplinen und Kategorien Teilnehmerbeschränkungen vorzunehmen, damit der Zeitplan eingehalten werden kann. Das Hammerwerfen findet auf der Allmend in Luzern statt. Die Hammerwerfer/-innen melden sich direkt bei der Meldestelle auf der Allmend in Luzern (Anmeldung, Startnummern, Gerätekontrolle).

#### Nachmeldungen

Eine Nachmeldung ist bis 1 Stunde vor dem Disziplinenstart mit einer Nachmeldegebühr von Fr. 5.– pro Disziplin möglich (sofern die Teilnehmerbegrenzung nicht erreicht ist)

#### Startgeld

Kategorien U18, U20 und WOM/MAN: CHF 15.–

Kategorien U14, U16: CHF 10.–

#### Meldestelle / Startnummernausgabe

Die Anmeldung und Bezahlung des Startgeldes befindet sich beim Bootshaus (am Ende der Startkurve). Sämtliche Athleten/innen bestätigen ihre Teilnahme bis spätestens 1 Stunde vor dem Start der jeweiligen Disziplin mit einem Kreuz auf der Meldeliste an der Stellwand bei der Anmeldung. Nichtankreuzen hat die Streichung vom Wettkampf (Disziplin) zur Folge!

#### Technische Weisungen

Bitte beachten Sie die technischen Weisungen (Stand: 01.01.2024) des Meetings.

#### Anreise / Parkplätze

Parkplätze befinden sich direkt bei der regionalen Sportanlage. Bitte benutzen Sie den ÖV.

#### Definitiver Zeitplan

Dieser wird nach Ablauf der Anmeldefrist am 07. Mai 2024 auf [www.lg-unterwalden.ch](http://www.lg-unterwalden.ch) publiziert. (Änderungen sind dort rot ergänzt).

Hauptsponsor



**Obwaldner  
Kantonalbank**

Co-Sponsor



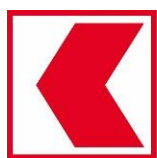
Elektrizitätswerk  
Obwalden



by flüstern  
**alouette**

Sportförderung

**SWISSLOS**  
Sportförderung  
Kanton Obwalden



# OKB

## LEICHTATHLETIK MEETING SARNEN



### LG UNTERWALDEN

### Frühjahrsmeeting, Donnerstag, 09. Mai 2024

Definitiver Zeitplan

Hammer\*: Luzern Allmend

Zeit	MAN	U20M	U18M	U16M	U14M	Zeit	WOM	U20W	U18W	U16W	U14W
10.00	Hammer*	Hammer*	Hammer*	Hammer*	Diskus	10.00	Speer	Speer	Diskus	Hoch	Hoch
	100m	100m	100m								
10.15						10.15	100m	100m	100m		
10.30	Weit	Weit		80m		10.30					
10.45						10.45				80m	
11.00					60m	11.00	Kugel	Kugel	Kugel		
11.15						11.15					60m
11.30	Speer	Speer				11.30					
11.45			Diskus	Diskus		11.45					
12.00				Hoch	Hoch	12.00	Hammer*	Hammer*	Hammer*	Hammer*	
12.00						12.00	Weit	Weit			
12.15						12.15					
12.30	200m	200m	200m			12.30				Kugel	Kugel
12.45						12.45	200m	200m	200m		
13.00	Diskus	Diskus	Speer			13.00			Speer		
13.15			Weit	Weit		13.15					
13.30						13.30					
13.45						13.45					
14.00						14.00					
14.00						14.00	Hoch	Hoch	Hoch	Speer	
14.15				Kugel	Kugel	14.15					
14.30						14.30	Diskus	Diskus			
14.45						14.45					
15.00	400m	400m	400m			15.00	400m	400m	400m		
15.15	Kugel	Kugel	Kugel			15.15			Weit	Weit	
15.30	Hoch	Hoch	Hoch	600m	600m	15.30					
15.45				Speer		15.45				600m	600m
16.00						16.00				Diskus	Diskus

Hauptsponsor



**Obwaldner  
Kantonalbank**

Co-Sponsor



Elektrizitätswerk  
Obwalden



by flüstern  
**alouette**

Sportförderung

**SWISSLOS**  
Sportförderung  
Kanton Obwalden